



Compétition championnat régional hiver en bassin de 25 mètres à saint Omer !

(Compétition qualificative pour les N2 Q1 le 15/16/17 décembre à chalons en champagne !)

Engagée : claire Delplanque.

Samedi après-midi : 50m dos temps d'engagement 32"75, temps réalisé: 32"69

Amélioration de quelques centièmes mais amélioration quand même ! ;-)

Dimanche matin : 200m dos temps d'engagement 2'36"38, temps réalisé: 2'33"39 ! Les premiers 150m, du 200m dos ont été bien nagés avec un petit loupé au deuxième virage, dernier 50m difficile, Mais Avec un bon temps au final ! 3 secondes de moins! ;-)

Dimanche après-midi :

100m dos, temps d'engagement : 1'08"98 temps réalisé 1'10"50. Bon temps, Avec un petit virage mal engagé, à un moment de la course, Mais le temps la qualifie au N2 Q1 a Chalons en champagne mi-décembre !