

# RÈGLEMENT SPORTIF RÉGIONAL

## Hauts-de-France

saison 2022 (01/01 au 31/12)



### LIGUE REGIONALE HAUTS-DE-FRANCE

138bis, rue Léon Blum  
62 290 NOEUX-LES-MINES  
Tel : 06-08-07-14-09

✓ [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)



## SOMMAIRE

<b>1.</b>	<b>EVOLUTION DE LA POLITIQUE SPORTIVE REGIONALE.....</b>	<b>3</b>
1.1	GESTION PAR CATEGORIE D'AGE DES ORGANISATIONS SPORTIVES .....	3
1.2	LABELLISATION DES MEETINGS.....	3
1.3	PRISES DE TEMPS.....	3
1.4	NOUVEAUTES .....	3
1.5	TROPHEE REGIONAL DU NAGEUR COMPLET.....	4
<b>2</b>	<b>LES CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2022.....</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>LES TARIFS DES ENGAGEMENTS .....</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>COORDONNEES.....</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>CALENDRIER.....</b>	<b>6</b>
<b>6</b>	<b>REGLEMENT DES COMPETITIONS REGIONALES (PAR ORDRE CHRONOLOGIQUE) .....</b>	<b>7</b>
6.1	CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIORS ET + 50M DE PRINTEMPS.....	7
6.2	CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES 25M HIVER .....	10
6.3	COUPE 263 JEUNES.....	13
6.4	CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES 50M ÉTÉ.....	15
6.5	CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIORS ET + ÉTÉ 50M .....	18
6.6	COUPE 263 AVENIRS .....	21
6.7	INTERCLUBS JEUNES HDF .....	23
6.8	INTERCLUBS TC.....	25
6.9	CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIORS ET + HIVER 25M .....	27
6.10	INTERCLUBS JEUNES FFN .....	29

# 1. Evolution de la Politique Sportive Régionale

## 1.1 Gestion par catégorie d'âge des organisations sportives

	Départements	Secteurs	Ligue Régionale
<b>AVENIRS</b>	Challenge Avenirs Circuit Avenirs Interclubs Avenirs <b>(date limite : 18/12)</b>		Coupe 263 Avenirs
<b>JEUNES</b>	Circuit Jeunes Meetings	Interclubs Jeunes FFN <b>(date limite : 18/12)</b> Interclubs Jeunes HDF	Coupe 263 Jeunes Championnat Rég 25m (Ranking + grille) Championnat Rég 50m (Ranking + grille) Sur grille, Championnat Régional Hiver 25m Sur qualif, Championnat Régional Été 50m
<b>JUNIORS et +</b>	Circuit Juniors et + Meetings		Championnat Régional Hiver 25m (grille) Championnat Régional Printemps 50m (grille) Championnat Régional Été 50m (grille)
<b>TOUTES CATÉGORIES</b>	Meetings	Interclubs TC secteur <b>Période : 22/10 au 20/11</b>	Interclubs TC poule régionale

## 1.2 Labellisation des Meetings

- ✚ **Bassin 50m** : Meeting de Lille, Meeting d'Amiens, et Meeting de Béthune
- ✚ **Bassin 25m** : Meeting du CD62/Berck, Meeting de Denain

## 1.3 Prises de temps

La Ligue limitera et ne validera que **4 prises de temps par club et par année sportive.**

Les demandes devront se faire lors du dernier mois, à minima 3 semaines avant la première prise de temps, pour le trimestre suivant (Janvier pour le trimestre 1 (Janvier, Février, Mars), Mars pour le trimestre 2 (Avril, Mai, Juin), Juin pour le trimestre 3 (Juillet, Août, Septembre) et Septembre pour le trimestre 4 (Octobre, Novembre et Décembre))

## 1.4 Nouveautés

**La Ligue transmet le Natathlon aux Départements.** En contrepartie, les Départements s'engagent à :

- ✚ Proposer un programme avec au moins 2 fois le programme FINA sur une période de sept à mai
- ✚ A participer à toutes les compétitions fédérales de sélections départementales, de niveau national ou régional avec les nageurs des catégories Jeune et Avenir

### Coupe 263 Jeunes

Organisée par la ligue HDF, sur le programme et le règlement de la finale nationale, passage **obligatoire** et unique moyen aux départements de se **qualifier pour la finale nationale. Relais à l'Australienne conservé**

### Coupe 263 Avenirs

Organisation par la ligue HDF. Le programme devra contenir une Australienne et donnant un Esprit festif à la compétition. Organisée la semaine suivant les régionaux été (3 juillet 2022)

## 1.5 Trophée Régional du Nageur Complet

- ✓ Les 5 meilleurs/es de chaque année d'âge du « **Trophée du nageur complet** »  
 Au cumul des points marqués  
 Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50m de spécialité (pap, dos ou Brasse) + 200 4N + 400 NL  
 Jeunes 3 : 50m de spécialité (pap, dos ou Brasse) + 400 4N + 800 NL ou 1500 NL (au meilleur des 2)

Trophée à la meilleure Jeune et Trophée au meilleur Jeune par année d'âge, carte cadeaux aux 5 premières et aux 5 premiers du classement par année d'âge

## 2 Les Catégories d'âges pour la saison 2022

### Catégories au 1<sup>er</sup> janvier 2022

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	10ans et moins	<b>AVENIRS</b>	2011 et après	11ans et moins
2011	11ans	<b>JEUNES 1</b>	2010	12ans
2010	12ans	<b>JEUNES 2</b>	2009	13ans
2009	13ans	<b>JEUNES 3</b>	2008	14ans
2008	14ans	<b>JUNIORS 1</b>	2007	15ans
2007	15ans	<b>JUNIORS 2</b>	2006	16ans
2006	16ans	<b>JUNIORS 3</b>	2005	17ans
2005	17ans	<b>JUNIORS 4</b>	2004	18ans
2004 et avant	18ans et plus	<b>SENIORS</b>	2003 et avant	19ans et plus

Les Avenirs sont tenus d'être en possession du Pass'compétition pour accéder aux compétitions

## 3 Les tarifs des engagements

- ✓ **Championnats Régionaux Printemps 50m Juniors et +** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Championnats Régionaux Hiver Jeunes 25m** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Coupe 263 Jeunes** : 40.00€ par équipe
- ✓ **Championnats Régionaux Été Jeunes 50m** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Championnats Régionaux Été Juniors et +** : 5.00€ par épreuve
- ✓ **Coupe 263 Avenirs** : 40.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs Jeunes HDF** : 16.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs TC** : 50.00€ par équipe
- ✓ **Interclubs Jeunes FFN** : 16.00€ par équipe
- ✓ **Championnats Régionaux Hiver 25m Juniors et +** : 5.00€ par épreuve

## 4 Coordonnées

Élu responsable du Haut Niveau : [ves.gudin@ffnatationhdf.fr](mailto:ves.gudin@ffnatationhdf.fr) tél : 06-40-12-40-58

Élu responsable de la détection et du développement : [herve.kurek@ffnatationhdf.fr](mailto:herve.kurek@ffnatationhdf.fr) tél : 07-68-59-92-01

CTS en charge de la performance : [benjamin.tranchard@outlook.fr](mailto:benjamin.tranchard@outlook.fr) tél : 06-30-34-03-68

Salariée en charge du suivi sportif : [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) tél : 06-08-07-14-09

Référent Régional ExtraNat : [marc.fortin@ffnatationhdf.fr](mailto:marc.fortin@ffnatationhdf.fr) tél : 06-44-25-09-49

Répartition des clubs dans les 5 secteurs : à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2022

	SECTEUR SOMME	NC	SECTEUR NORD-EST	NC	SECTEUR OISE	NC	SECTEUR CENTRE-NORD	NC	SECTEUR MARITIME	NC
1	ACN Friville 80	1	A Louvroil N 59	1	A Creil N 60	1	CN Halluin 59	1	AS Lillers N 62	1
2	Albert SN 80	1	A Aulnoye Aymeries 59	1	ACI Montataire 60	1	CN Croix 59	1	Auchel N 62	1
3	AAE Péronne 80	1	Beautor N 02	1	Beauvaisis AC 60	1	D Loos-Haubourdin 59	1	Calais N 62	1
4	Amiens MN 80	1	CN Cambrai 59	1	CN Chauny 02	1	EN Tourcoing 59	1	CN Divion 62	1
5	AN Vitry en Artois 62	1	CN Fourmies 59	1	Sud Oise Senlis 60	1	Lille MN 59	1	CN Noeux les Mines 62	1
6	Berck N 62	1	CN Somain 59	1	CNC Attichy 60	1	Lille UC 59	1	D Saint Omer 62	1
7	CN Frévent 62	1	Denain N CAPH 59	1	CN Villers Cotterêts 02	1	Marcq Natation 59	1	Dunkerque N 59	1
8	CN Roye 80	1	FC Laon 02	1	Château-Thierry Nat. 02	1	Lomme Nat Triathlon N 59	1	ENC Bray Dunes 59	1
9	ENC Achicourt 62	1	FNC Douai 59	1	CN Liancourt 60	1	Ronchin OC 59	1	Gravelines N 59	1
10	Moreuil N 80	1	H Hautmont 59	1	EA Nogent Villers 60	1	Roubaix N 59	1	HNC Coudekerque 59	1
11	RC Arras 62	1	Hirson N 02	1	JN Compiègne 60	1	Seclin N 59	1	O Grande Synthe 59	1
12	SC Abbeville 80	1	M St Saulve 59	1	NC Noyon 60	1	SO Armentières 59	1	Saint Pol N 59	1
13	US Corbie 80	1	NSH Jeumont 59	1	PV Grandvilliers N 60	1	SN Harnes 62	1	SC Boulogne s/mer 62	1
14	US Poix de Picardie 80	1	PC Valenciennes A 59	1	Soissons Nat Sportive 02	1	SN Lens 62	1	T Lumbres 62	1
15	US Montreuil s/m 62	1	Saint Quentin N 02	1	Thourotte N 60	1	US Roncq 59	1	US Leffrinckoucke 59	1
16	S Béthune PC 62	1	SNC Caudry 59	1	US Crépy en Valois 60	1	US Saint André 59	1	USO Bruay la Bussière 62	1
17	CN Courrières 62	1	St Amand NPH 59	1	Vexin NC 60	1	A Villeneuve d'Ascq N 59	1	Piranhas d'Arques 62	1
18	Hippo Montigny en G 62	1	US Maubeuge 59	1			Weppes N 59	1	Les Squales de Calais 62	1
19							Flandres Lys 59	1		
20		18		18		17	Omni Airois 62	20		18
Responsables de secteur	René LUCAS		Bernard COSAERT		Pascal LANGLET		Caroline PAUL		Henri HENNEGRAVE	
			Stéphane MEYER					Luc BOURRE		

05/01/2022

CALENDRIER 2022

janvier-2022			février-2022			mars-2022			avril-2022			mai-2022			juin-2022			juillet-2022			août-2022			septembre-2022			octobre-2022			novembre-2022			décembre-2022								
Sa	1	Férié	Ma	1		Ma	1		Ve	1		Di	1		Ve	1		Ve	1		Lu	1		Je	1		Sa	1		Ma	1	Férié	Je	1	Championnats de France ELITE 25m Hiver						
Di	2		Me	2		Me	2		Sa	2		Lu	2		Je	2		Sa	2		Ma	2		Ve	2		Di	2		Me	2		Ve	2							
Lu	3		Je	3		Je	3		Di	3		Ma	3		Ve	3		Di	3	Coupe 263 AV	Me	3		Sa	3		Je	3		Sa	3		Di	3							
Ma	4		Ve	4		Ve	4	Golden Tour MARSEILLE	Lu	4		Je	4		Sa	4		Lu	4		Je	4		Ma	4		Ve	4		Di	4		Di	4							
Me	5		Sa	5	Golden Tour NICE	Sa	5	Golden Tour MARSEILLE	Ma	5		Je	5		Di	5	Férié	Ma	5		Ve	5		Sa	5		Lu	5		Me	5		Sa	5		Lu	5				
Je	6		Di	6		Di	6		Ve	6		Ve	6		Lu	6	Férié	Me	6		Sa	6		Ma	6		Je	6		Di	6		Ma	6							
Ve	7		Lu	7		Lu	7		Je	7	Championnats de France Elite 50m Limoges	Sa	7	Meeting National Jeunes de Denain	Ma	7		Je	7		Di	7		Ve	7		Ve	7		Lu	7		Ve	7							
Sa	8		Ma	8		Ma	8		Ve	8		Di	8		Je	8		Ve	8		Sa	8		Lu	8		Je	8		Sa	8	IC Jeunes HDF (secteur)	Ma	8		Je	8				
Di	9		Me	9		Me	9		Sa	9		Lu	9		Je	9		Sa	9		Ma	9		Je	9		Di	9		Me	9		Ve	9		Ve	9				
Lu	10		Je	10		Je	10		Di	10		Ma	10		Ve	10		Lu	10		Je	10		Ma	10		Sa	10		Lu	10		Je	10		Di	10	IC Jeunes FFN (Secteur)			
Ma	11		Ve	11		Ve	11		Lu	11		Je	11	Régionaux Jeunes 50m Valenciennes	Lu	11		Je	11		Ma	11		Je	11		Ma	11		Ve	11		Di	11		Di	11				
Me	12		Sa	12		Sa	12		Ma	12		Je	12		Di	12		Ma	12		Ve	12		Sa	12		Lu	12		Me	12		Sa	12		Lu	12				
Je	13		Di	13		Di	13		Ve	13		Ve	13		Lu	13		Ve	13		Sa	13		Je	13		Ma	13		Je	13		Ma	13		Ma	13				
Ve	14		Lu	14		Lu	14		Je	14		Sa	14		Ma	14		Je	14	Championnats de France Jeunes 50m à Pau	Di	14		Ve	14		Ve	14		Lu	14		Me	14		Me	14				
Sa	15		Ma	15		Ma	15		Ve	15		Je	15		Ve	15		Lu	15		Je	15	Férié	Ma	15		Sa	15		Ma	15		Je	15		Je	15				
Di	16		Me	16		Me	16		Sa	16		Lu	16		Je	16		Ma	16		Ve	16		Di	16		Di	16		Di	16		Di	16		Di	16				
Lu	17		Je	17		Je	17	Championnats de France N2 50m Lieu à désigner	Di	17	Férié	Ma	17		Ve	17		Di	17	Finale CFD	Me	17		Sa	17		Sa	17		Lu	17		Je	17		Sa	17	Championnats de France 25m Juniors			
Ma	18		Ve	18		Ve	18		Lu	18		Je	18		Sa	18		Lu	18		Je	18		Ma	18		Ma	18		Je	18		Ma	18		Di	18				
Me	19		Sa	19	14ème Meeting du Lille MN Jeunes	Sa	19		Ma	19		Je	19		Di	19		Ma	19		Ve	19		Sa	19		Je	19		Di	19		Sa	19		Lu	19				
Je	20		Di	20		Di	20		Ve	20		Ve	20		Lu	20		Me	20		Sa	20		Ma	20		Ma	20		Di	20		Ma	20		Ma	20				
Ve	21		Lu	21		Lu	21		Je	21		Sa	21		Ma	21		Je	21		Di	21		Ve	21		Ve	21		Lu	21		Ve	21		Me	21				
Sa	22	Meeting HORTILLONS Amiens 50m	Ma	22		Ma	22		Ve	22		Di	22		Je	22		Ma	22		Ve	22		Sa	22		Sa	22		Ma	22		Ma	22		Me	22				
Di	23		Me	23		Me	23		Sa	23		Lu	23		Je	23		Sa	23		Ma	23		Je	23		Ve	23		Di	23		Ve	23		Ve	23				
Lu	24		Je	24		Je	24		Di	24		Ma	24		Ve	24	Chpta	Di	24		Me	24		Sa	24		Sa	24		Je	24		Sa	24		Sa	24				
Ma	25		Ve	25		Ve	25		Lu	25		Je	25	Championnats de France Juniors 50m Chalon sur Saône	Sa	25	Régionaux Juniors et + 50m (Jeunes qualifiés aux France)	Lu	25	Championnats de France Open été 50m Amiens	Je	25		Ma	25		Di	25		Ma	25		Ve	25		Di	25	Férié	Di	25	
Me	26		Sa	26		Sa	26	Régionaux Jeunes 25m Beauvais	Ma	26		Je	26		Di	26		Ma	26		Ve	26		Lu	26		Lu	26		Me	26		Sa	26	Championnats Régionaux Juniors et +25m	Lu	26				
Je	27		Di	27		Di	27		Ve	27		Ve	27		Lu	27		Ma	27		Je	27		Ma	27		Ma	27		Di	27		Di	27		Ma	27				
Ve	28		Lu	28		Lu	28		Je	28		Sa	28	Coupe 263 Jeunes	Ma	28		Je	28		Sa	28		Di	28		Ve	28		Ve	28		Lu	28		Me	28				
Sa	29		Ma	29		Ma	29		Ve	29		Di	29		Je	29		Ma	29		Ve	29		Lu	29		Je	29		Sa	29		Ma	29		Je	29				
Di	30		Me	30		Me	30		Sa	30		Lu	30		Je	30		Ma	30		Je	30		Ma	30		Ma	30		Di	30		Ve	30		Ve	30				
Lu	31		Je	31		Je	31		Ma	31		Ma	31		Ve	31		Di	31		Me	31		Di	31		Lu	31		Lu	31		Sa	31		Sa	31				

Date l'inter CFD 12 Juin 2022

- Azote 11H
- To Jura Calignas Meeting Lille/Clus
- Vacances (période)
- Championnats de France
- Vacances (Régional)
- Azote (Régional)
- Vacances (Régional)

Date l'inter Interclubs AV est : 17 et 18/12/2022

## 6 Règlement des compétitions régionales (par ordre chronologique)

### 6.1 Championnat Régional Juniors et + 50m de Printemps

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Date : 26 et 27 Février 2022</li><li>■ 4 réunions</li></ul>	<b>Championnats Régionaux Juniors et + 50m Webconfrontation @</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieu : <b>Amiens (Coliseum)</b></li><li>■ Compétition qualificative</li></ul>
<p>Filles 14ans et +, Garçons 15ans et + Filles nées en 2008 et avant Garçons nés en 2007 et avant</p>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions ExtraNat : 14 février 2022</li><li>■ Clôture des engagements : 19 février 2022</li><li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li><li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web : J + 1</li><li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i></a></li></ul>

#### **Mode de qualification et organisation**

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2019 et le 13 février 2022, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales B et A Toutes Catégories. Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

#### **Jury**

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Juniors et Plus - 50 m](#)

#### **Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers des 800m NL et 1500m NL

**Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements**

<b>Samedi 26 février 2022</b>	
<i>1<sup>ère</sup> réunion</i>	<i>2<sup>ème</sup> réunion</i>
1- 50m Brasse Dames / Messieurs 2- 50m NL Dames / Messieurs 3- 200m 4N Dames 4- 400m 4N Messieurs 5- 100m Papillon Dames / Messieurs 6- 400m NL Dames 7- 200m NL Messieurs 8- 100m Dos Dames / Messieurs 9- 200m Brasse Dames / Messieurs 10- 800m NL Messieurs séries lentes 11- 1500m NL Dames séries lentes	12- 800m NL Messieurs série rapide 13- 1500m NL Dames série rapide 14- 50m Brasse Dames / Messieurs Finales B et A TC 15- 50m NL Dames / Messieurs Finales B et A TC 16- 200m 4N Dames Finales B et A TC 17- 400m 4N Messieurs Finales B et A TC 18- 100m Papillon Dames et Messieurs Finales B et A TC 19- 400m NL Dames Finales B et A TC 20- 200m NL Messieurs Finales B et A TC 21- 100m Dos Dames et Messieurs Finales B et A TC 22- 200m Brasse Dames et Messieurs Finales B et A TC
<b>Dimanche 27 février 2022</b>	
<i>3<sup>ème</sup> réunion</i>	<i>4<sup>ème</sup> réunion</i>
23- 50m Dos Dames / Messieurs 24- 50m Papillon Dames / Messieurs 25- 400m 4N Dames 26- 200m 4N Messieurs 27- 100m Brasse Dames / Messieurs 28- 200m NL Dames 29- 400m NL Messieurs 30- 200m Papillon Dames / Messieurs 31- 200m Dos Dames / Messieurs 32- 100m NL Dames / Messieurs 33- 800m NL Dames séries lentes 34- 1500m NL Messieurs séries lentes	35- 800m NL Dames série rapide 36- 1500m NL Messieurs série rapide 37- 50m Dos Dames et Messieurs Finales B et A TC 38- 50m Papillon Dames et Messieurs Finales B et A TC 39- 400m 4N Dames Finales B et A TC 40- 200m 4N Messieurs Finales B et A TC 41- 100m Brasse Dames et Messieurs Finales B et A TC 42- 200m NL Dames Finales B et A TC 43- 400m NL Messieurs Finales B et A TC 44- 200m Papillon Dames et Messieurs Finales B et A TC 45- 200m Dos Dames et Messieurs Finales B et A TC 46- 100m NL Dames et Messieurs Finales B et A TC

Grilles de temps d'accès :

Bassin de 25	DAMES			Table de Conversion Dames	Bassin de 50	DAMES		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant			14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant
50m NL	00:32,58	00:31,19	00:30,50	00:00,70	50m NL	00:33,28	00:31,89	00:31,20
100m NL	01:10,05	01:07,98	01:06,05	00:01,20	100m NL	01:11,25	01:09,18	01:07,25
200m NL	02:31,88	02:24,76	02:22,35	00:02,90	200m NL	02:34,78	02:27,66	02:25,25
400m NL	05:21,73	05:05,78	05:02,27	00:06,20	400m NL	05:27,93	05:11,98	05:08,47
800m NL	10:56,48	10:34,49	10:23,29	00:12,90	800m NL	11:09,38	10:47,39	10:36,19
1500m NL	22:52,21	22:30,47	22:08,87	00:24,50	1500m NL	23:16,71	22:54,97	22:33,37
50m Dos	00:39,79	00:37,03	00:35,76	00:01,30	50m Dos	00:41,09	00:38,33	00:37,06
100m Dos	01:21,20	01:19,95	01:16,21	00:02,30	100m Dos	01:23,50	01:22,25	01:18,51
200m Dos	02:53,30	02:47,83	02:45,49	00:05,40	200m Dos	02:58,70	02:53,23	02:50,89
50m Brasse	00:44,71	00:41,42	00:39,86	00:00,70	50m Brasse	00:45,41	00:42,12	00:40,56
100m Brasse	01:34,19	01:30,47	01:25,35	00:01,90	100m Brasse	01:36,09	01:32,37	01:27,25
200m Brasse	03:19,54	03:13,48	03:08,79	00:04,50	200m Brasse	03:24,04	03:17,98	03:13,29
50m Papillon	00:38,02	00:35,09	00:33,18	00:00,60	50m Papillon	00:38,62	00:35,69	00:33,78
100m Papillon	01:23,77	01:19,56	01:14,91	00:01,40	100m Papillon	01:25,17	01:20,96	01:16,31
200m Papillon	03:13,91	03:05,47	03:02,98	00:03,30	200m Papillon	03:17,21	03:08,77	03:06,28
200m 4N	02:58,34	02:45,62	02:44,02	00:03,40	200m 4N	03:01,74	02:49,02	02:47,42
400m 4N	06:16,75	05:59,85	05:55,04	00:07,50	400m 4N	06:24,25	06:07,35	06:02,54

Bassin de 25	MESSIEURS			Table de Conversion Mess	Bassin de 50	MESSIEURS		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant			15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant
50m NL	00:29,27	00:28,87	00:26,83	00:00,70	50m NL	00:29,97	00:29,57	00:27,53
100m NL	01:03,27	00:59,81	00:58,12	00:01,50	100m NL	01:04,77	01:01,31	00:59,62
200m NL	02:17,41	02:11,17	02:07,81	00:03,60	200m NL	02:21,01	02:14,77	02:11,41
400m NL	04:48,69	04:40,92	04:31,65	00:07,70	400m NL	04:56,39	04:48,62	04:39,35
800m NL	10:08,70	09:33,50	09:20,42	00:15,90	800m NL	10:24,60	09:49,40	09:36,32
1500m NL	19:29,40	18:43,98	18:17,17	00:30,20	1500m NL	19:59,60	19:14,18	18:47,37
50m Dos	00:35,46	00:33,77	00:31,48	00:01,50	50m Dos	00:36,96	00:35,27	00:32,98
100m Dos	01:14,40	01:11,95	01:07,43	00:03,00	100m Dos	01:17,40	01:14,95	01:10,43
200m Dos	02:38,27	02:32,04	02:27,11	00:06,90	200m Dos	02:45,17	02:38,94	02:34,01
50m Brasse	00:38,94	00:37,40	00:34,25	00:01,10	50m Brasse	00:40,04	00:38,50	00:35,35
100m Brasse	01:24,64	01:22,04	01:15,67	00:02,50	100m Brasse	01:27,14	01:24,54	01:18,17
200m Brasse	03:07,98	02:53,34	02:46,36	00:05,90	200m Brasse	03:13,88	02:59,24	02:52,26
50m Papillon	00:33,04	00:30,17	00:28,52	00:00,70	50m Papillon	00:33,74	00:30,87	00:29,22
100m Papillon	01:14,33	01:08,54	01:04,22	00:01,40	100m Papillon	01:15,73	01:09,94	01:05,62
200m Papillon	02:57,09	02:37,37	02:30,55	00:03,30	200m Papillon	03:00,39	02:40,67	02:33,85
200m 4N	02:36,54	02:29,02	02:24,46	00:04,10	200m 4N	02:40,64	02:33,12	02:28,56
400m 4N	05:34,26	05:20,72	05:09,56	00:09,00	400m 4N	05:43,26	05:29,72	05:18,56

## 6.2 Championnat Régional Jeunes 25m Hiver

<b>Championnats Régionaux Hiver</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 26 et 27 mars 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Jeunes</b> <b>Bassin de 25m</b>
■ Lieu : <b>Beauvais</b>	
Catégories d'âge : <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jeunes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2009, 2010 et 2011</li> <li>■ Garçons nés en 2008, 2009 et 2010</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 14 mars 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 19 mars 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i></a></li> </ul>

**Mode de qualification et organisation**

Seront qualifiés, les 20 premières nageuses et 20 premiers nageurs, de chaque année d'âge, au ranking des performances enregistrées dans la base fédérale, **entre le 16 septembre 2019 et le 6 mars 2022**, dans chaque épreuve. En cas de forfait, il ne sera pas fait appel à une liste complémentaire.

**Si des nageurs, au-delà du top 20, réalisent un temps de la grille ci-dessous, ils seront autorisés à disputer l'épreuve dans laquelle ils ont réalisé la performance.**

**Le classement et la liste des nageurs qualifiés paraîtront dans la semaine du 7 mars 2022**

Les séries seront nagées toutes années d'âge confondues

**Jury**

Lien pour la déclaration d'intention des officiels : [Critérium Régional Jeunes - 25m](#)

**Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.

## Grille de temps Bassin 25m

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009		12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008
35.70	32.61	30.60	50m NL	32.06	30.01	27.96
1.19.74	1.10.18	1.07.56	100m NL	1.11.58	1.05.55	1.01.05
2.55.81	2.33.15	2.25.31	200m NL	2.37.15	2.22.99	2.12.26
6.12.93	5.18.38	5.11.08	400m NL	5.27.84	4.57.74	4.44.81
14.24.31	11.28.34	10.54.07	800m NL	12.17.14	10.46.78	10.01.47
26.00.00	24.31.52	21.16.64	1500m NL	24.35.81	20.04.37	19.09.90
42.58	38.08	36.56	50m Dos	37.90	35.38	33.03
1.34.37	1.20.34	1.18.91	100m Dos	1.21.65	1.16.58	1.09.56
3.34.92	2.54.80	2.48.21	200m Dos	3.00.56	2.47.60	2.31.83
47.75	42.93	40.03	50m Brasse	42.95	39.95	36.34
1.46.18	1.32.67	1.27.74	100m Brasse	1.33.42	1.27.79	1.18.72
3.50.68	3.24.53	3.06.35	200m Brasse	3.33.86	3.16.14	2.53.21
41.41	37.01	34.44	50m Papillon	36.36	34.07	31.32
1.37.49	1.23.23	1.18.71	100m Papillon	1.24.46	1.17.21	1.11.10
4.02.81	3.26.94	2.59.07	200m Papillon	3.23.13	3.03.76	2.41.42
3.20.12	2.55.74	2.47.50	200m 4N	2.57.32	2.43.06	2.33.14
7.42.86	6.28.66	5.55.37	400m 4N	6.50.71	5.59.63	5.24.86

## Grille de temps Bassin 50m

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009		12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008
36.40	33.31	31.30	50m NL	32.76	30.71	28.66
1.20.94	1.11.38	1.08.76	100m NL	1.13.08	1.07.05	1.02.55
2.58.71	2.36.05	2.28.21	200m NL	2.40.75	2.26.59	2.15.86
6.19.13	5.24.58	5.17.28	400m NL	5.35.54	5.05.44	4.52.51
14.37.21	11.41.24	11.06.97	800m NL	12.33.04	11.02.68	10.17.37
26.24.50	24.56.02	21.41.14	1500m NL	25.06.01	20.34.57	19.40.10
43.88	39.38	37.86	50m Dos	39.40	36.88	34.53
1.36.67	1.22.64	1.21.21	100m Dos	1.24.65	1.19.58	1.12.56
3.40.32	3.00.20	2.53.61	200m Dos	3.07.46	2.54.50	2.38.73
48.45	43.63	40.73	50m Brasse	44.05	41.05	37.44
1.48.08	1.34.57	1.29.64	100m Brasse	1.35.92	1.30.29	1.21.22
3.55.18	3.29.03	3.10.85	200m Brasse	3.39.76	3.22.04	2.59.11
42.01	37.61	35.04	50m Papillon	37.06	34.77	32.02
1.38.89	1.24.63	1.20.11	100m Papillon	1.25.86	1.18.61	1.12.50
4.06.11	3.30.24	3.02.37	200m Papillon	3.26.43	3.07.06	2.44.72
3.23.52	2.59.14	2.50.90	200m 4N	3.01.42	2.47.16	2.37.24
7.50.36	6.36.16	6.02.87	400m 4N	6.59.71	6.08.63	5.33.86

**Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

<b>Samedi 26mars 2022</b>	
<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
800m NL Filles 400m 4N Garçons 50m Papillon Filles et Garçons 100m Dos Filles et Garçons 200m Brasse Filles et Garçons 200m 4N Filles et Garçons	800m NL Garçons 400m 4N Filles 50m Dos Garçons et Filles 100m Brasse Garçons et Filles 200m NL Garçons et Filles
<b>Dimanche 27 mars 2022</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
100m NL Filles et Garçons 200m Papillon Filles et Garçons 50m Brasse Filles et Garçons 1500m NL Filles 400m NL Garçons	100m Papillon Garçons et Filles 200m Dos Garçons et Filles 50m NL Garçons et Filles 1500m NL Garçons 400m NL Filles

## ✓ Préambule

- ✓ Date : 28 et/ou 29 mai 2022 (selon l'organisateur)
- ✓ 2 réunions
- ✓ Lieu : **à désigner**
- ✓ Bassin : 25m, 8 couloirs prioritairement
- ✓ **Compétition qualificative pour la Finale Nationale Coupe de France des Départements**
- ✓ Date limite d'engagement : 16 mai 2022 à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)
- ✓ **Tarif : 80.00€ par Département**

## ✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département et par genre (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons, 4 Jeunes 2<sup>ème</sup> année, 4 Jeunes 3<sup>ème</sup> année
- ✓ 1 remplaçant par année, par genre et par Département

## ✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2009 et 2010
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2008 et 2009

## ✓ Détail des épreuves

Depuis 3 saisons la Ligue HDF organisait une coupe régionale des départements à destination des jeunes lors de la Coupe 263 avec un programme original et apprécié !

Pour 2022, la FFN prévoit de remettre au programme une Coupe de France des Départements à destination des jeunes avec une phase qualificative organisée par les Ligues ou regroupement de Ligues.

Afin de ne pas alourdir le calendrier d'une compétition supplémentaire, le choix est fait de remplacer la Coupe 263 Jeunes par la phase qualificative de la Coupe de France des Départements, selon le programme fédéral (page 84 du règlement FFN).

**Epreuves individuelles : (8)**

200m NL, 200m Dos, 200m Brasse, 200m Papillon, 200m 4N, 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse

**Epreuves de relais : (4)**

4x 50m 4N, 4x100m 4N, 8x50m NL, 8x100m NL

**Chaque nageur devra nager 1 épreuve individuelle, le 8x100m NL, le 8x50m NL et 1 des 2 relais 4N (soit 4 épreuves)**

En plus de la CFD, et au vu du programme ci-dessous, temps nous est laissé pour conserver une épreuve de la Coupe 263 ancienne version : les Australiennes qui se dérouleront en fin de programme :

- ✓ 1 australienne Jeunes 2, Dames
- ✓ 1 australienne Jeunes 2, Messieurs
- ✓ 1 australienne Jeunes 3, Dames
- ✓ 1 australienne Jeunes 3, Messieurs
- ✓ Les remplaçants (1 par année, par genre, par département) accèdent à l'australienne

## Minutage de la compétition :

Sommaire

<b>Réunion 1</b>	8x100 NL	Dames		00:16:00	<b>Réunion 2</b>	8x50 NL	Mess		0:08:00
	8x100 NL	Mess		00:16:00		8x50 NL	Dames		0:08:00
	Pause			00:15:00		Pause			0:15:00
	200 4N	Dames		00:04:00		200 4N	Mess		0:04:00
	50 Pap	Mess		00:01:30		50 Br	Dames		0:01:30
	50 Pap	Dames		00:01:30		200 Pap	Mess		0:04:00
	200 Br	Mess		00:04:00		200 Pap	Dames		0:04:00
	200 Br	Dames		00:04:00		50 Br	Mess		0:01:30
	50 Dos	Mess		00:01:30		200 Dos	Dames		0:04:00
	50 Dos	Dames		00:01:00		200 Dos	Mess		0:04:00
	200 NL	Mess		00:04:00		200 NL	Dames		0:04:00
	Pause			00:15:00		Pause			0:15:00
	4x100 4N	Dames		00:08:00		4x50 4N	Mess		0:04:00
	4x100 4N	Mess		00:08:00		4x50 4N	Dames		0:04:00
				1:39:30					1:21:00

## Récompenses :

- ✓ Médailles et Coupes aux trois premiers Départements
- ✓ Casquette « HDF 263 » à tous les participants
- ✓ Trophée au premier/à la première de chaque australienne
- ✓ Le trophée du Département vainqueur de la Coupe 263 Jeunes remis en jeu chaque année

## 6.4 Championnat Régional Jeunes 50m Été

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 11 et 12 juin 2022</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>		<b>Championnats Régionaux Été</b> <b>Jeunes</b> <b>Bassin de 50m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Valenciennes</li> </ul>
Catégories d'âge : <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jeunes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2009, 2010 et 2011</li> <li>■ Garçons nés en 2008, 2009 et 2010</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 30 mai 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 4 juin 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>		

**Mode de qualification et organisation**

Seront qualifiés, les 20 premières nageuses et 20 premiers nageurs, de chaque année d'âge, au ranking des performances enregistrées dans la base fédérale, entre le 16 septembre 2019 et le 22 mai 2022, dans chaque épreuve. En cas de forfait, il ne sera pas fait appel à une liste complémentaire.

**Si des nageurs, au-delà du top 20, réalisent un temps de la grille ci-dessous, ils seront autorisés à disputer l'épreuve dans laquelle ils ont réalisé la performance.**

**Le classement et la liste des nageurs qualifiés paraîtront dans la semaine du 23 mai 2022**

Les séries seront nagées toutes années d'âge confondues

**La Ligue suggère et invite les 5 Comités Départementaux d'inscrire à cette compétition une sélection de 16 nageurs (8 filles et 8 garçons) de la catégorie AVENIRS (filles 2012 et garçons 2011), et uniquement dans ce cadre. Les nageurs nageront sous la bannière départementale.**

**Jury**

Lien pour la déclaration d'intention des officiels : [Critérium Régional Jeunes - 50m](#)

**Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et de chaque année d'âge, en filles et en garçons.

**Grille de temps Bassin 25m**

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009		12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008
35.70	32.61	30.60	50m NL	32.06	30.01	27.96
1.19.74	1.10.18	1.07.56	100m NL	1.11.58	1.05.55	1.01.05
2.55.81	2.33.15	2.25.31	200m NL	2.37.15	2.22.99	2.12.26
6.12.93	5.18.38	5.11.08	400m NL	5.27.84	4.57.74	4.44.81
14.24.31	11.28.34	10.54.07	800m NL	12.17.14	10.46.78	10.01.47
26.00.00	24.31.52	21.16.64	1500m NL	24.35.81	20.04.37	19.09.90
42.58	38.08	36.56	50m Dos	37.90	35.38	33.03
1.34.37	1.20.34	1.18.91	100m Dos	1.21.65	1.16.58	1.09.56
3.34.92	2.54.80	2.48.21	200m Dos	3.00.56	2.47.60	2.31.83
47.75	42.93	40.03	50m Brasse	42.95	39.95	36.34
1.46.18	1.32.67	1.27.74	100m Brasse	1.33.42	1.27.79	1.18.72
3.50.68	3.24.53	3.06.35	200m Brasse	3.33.86	3.16.14	2.53.21
41.41	37.01	34.44	50m Papillon	36.36	34.07	31.32
1.37.49	1.23.23	1.18.71	100m Papillon	1.24.46	1.17.21	1.11.10
4.02.81	3.26.94	2.59.07	200m Papillon	3.23.13	3.03.76	2.41.42
3.20.12	2.55.74	2.47.50	200m 4N	2.57.32	2.43.06	2.33.14
7.42.86	6.28.66	5.55.37	400m 4N	6.50.71	5.59.63	5.24.86

**Grille de temps Bassin 50m**

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009		12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008
36.40	33.31	31.30	50m NL	32.76	30.71	28.66
1.20.94	1.11.38	1.08.76	100m NL	1.13.08	1.07.05	1.02.55
2.58.71	2.36.05	2.28.21	200m NL	2.40.75	2.26.59	2.15.86
6.19.13	5.24.58	5.17.28	400m NL	5.35.54	5.05.44	4.52.51
14.37.21	11.41.24	11.06.97	800m NL	12.33.04	11.02.68	10.17.37
26.24.50	24.56.02	21.41.14	1500m NL	25.06.01	20.34.57	19.40.10
43.88	39.38	37.86	50m Dos	39.40	36.88	34.53
1.36.67	1.22.64	1.21.21	100m Dos	1.24.65	1.19.58	1.12.56
3.40.32	3.00.20	2.53.61	200m Dos	3.07.46	2.54.50	2.38.73
48.45	43.63	40.73	50m Brasse	44.05	41.05	37.44
1.48.08	1.34.57	1.29.64	100m Brasse	1.35.92	1.30.29	1.21.22
3.55.18	3.29.03	3.10.85	200m Brasse	3.39.76	3.22.04	2.59.11
42.01	37.61	35.04	50m Papillon	37.06	34.77	32.02
1.38.89	1.24.63	1.20.11	100m Papillon	1.25.86	1.18.61	1.12.50
4.06.11	3.30.24	3.02.37	200m Papillon	3.26.43	3.07.06	2.44.72
3.23.52	2.59.14	2.50.90	200m 4N	3.01.42	2.47.16	2.37.24
7.50.36	6.36.16	6.02.87	400m 4N	6.59.71	6.08.63	5.33.86

**Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

<b>Samedi 11 juin 2022</b>	
<b>1ère réunion</b>	<b>2ème réunion</b>
800m NL Garçons 400m 4N Filles 50m Dos Garçons et Filles 100m Brasse Garçons et Filles 200m NL Garçons et Filles	800m NL Filles 400m 4N Garçons 50m Papillon Filles et Garçons 100m Dos Filles et Garçons 200m Brasse Filles et Garçons 200m 4N Filles et Garçons
<b>Dimanche 12 juin 2022</b>	
<b>3ème réunion</b>	<b>4ème réunion</b>
100m Papillon Garçons et Filles 200m Dos Garçons et Filles 50m NL Garçons et Filles 1500m NL Garçons 400m NL Filles	100m NL Filles et Garçons 200m Papillon Filles et Garçons 50m Brasse Filles et Garçons 1500m NL Filles 400m NL Garçons

## 6.5 Championnat Régional Juniors et + Été 50m

Accessibles aux Jeunes qualifiés aux Championnats de France Jeunes

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : du 24 après-midi au 26 juin 2022</li> <li>■ 5 réunions</li> </ul>	<p><b>Championnats Régionaux Été Juniors et +</b>  <b>(Jeunes qualifiés aux France)</b>  <b>Bassin de 50 m</b>  <b>Webconfrontation @</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : à déterminer</li> </ul>
<p>Catégories d'âge :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Juniors et plus</li> <li>■ <b>Jeunes qualifiés aux Championnats de France Jeunes</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2011 et avant</li> <li>■ Garçons nés en 2010 et avant</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 13 juin 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 18 juin 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i></a></li> </ul>	

**Mode de qualification et organisation**

Pour les Juniors et +, avoir réalisé entre le 16 septembre 2019 et le 12 juin 2022, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Pour les Jeunes : ils ne peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils sont déjà qualifiés pour les Championnats de France Jeunes « Lucien Zins »

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales C, B et A Toutes Catégories. Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

**Jury**

Lien pour la déclaration des officiels : [Régionaux Juniors et Plus - 50 m](#)

**Récompenses**

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL

**Vendredi 24 juin 2022**

	<p align="center"><b>Horaires à titre indicatif</b>  <b>Ouverture des portes : 13h30</b>  <b>1<sup>er</sup> départ : 15h00</b></p>
	<i>1<sup>ère</sup> réunion</i>
	<p>1- 50m Papillon Dames et Messieurs                  2- 50m Dos Dames et Messieurs                  3- 50m Brasse Dames et Messieurs                  4- 50m NL Dames et Messieurs                  5- 1500m NL Dames séries lentes                  6- 1500m NL Messieurs séries lentes                  7- 50m Papillon Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  8- 50m Dos Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  9- 50m Brasse Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  10- 50m NL Dames et Messieurs Finales C, B et A TC</p>

**Samedi 25 juin 2022**

<p align="center"><b>Horaires à titre indicatif</b>  <b>Ouverture des portes : 07h30</b>  <b>1<sup>er</sup> départ : 09h00</b></p>	<p align="center"><b>Horaires à titre indicatif</b>  <b>Ouverture des portes : 13h30</b>  <b>1<sup>er</sup> départ : 15h00</b></p>
<i>2<sup>ème</sup> réunion</i>	<i>3<sup>ème</sup> réunion</i>
<p>11- 400m NL Dames                  12- 400m 4N Messieurs                  13- 100m Brasse Dames et Messieurs                  14- 200m Papillon Dames et Messieurs                  15- 100m NL Dames et Messieurs                  16- 200m Dos Dames et Messieurs                  17- 200m 4N Dames                  18- 800m NL Messieurs séries lentes</p>	<p>19- 1500m NL Dames série rapide                  20- 800m NL Messieurs série rapide                  21- 100m Brasse Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  22- 200m Papillon Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  23- 100m NL Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  24- 200m Dos Dames et Messieurs Finales C, B et A TC                  25- 400m NL Dames Finales C, B et A TC                  26- 400m 4N Messieurs Finales C, B et A TC                  27- 200m 4N Dames Finales C, B et A TC</p>

**Dimanche 26 juin 2022**

<p align="center"><b>Horaires à titre indicatif</b>  <b>Ouverture des portes : 07h30</b>  <b>1<sup>er</sup> départ : 09h00</b></p>	<p align="center"><b>Horaires à titre indicatif</b>  <b>Ouverture des portes : 13h30</b>  <b>1<sup>er</sup> départ : 15h00</b></p>
<i>4<sup>ème</sup> réunion</i>	<i>5<sup>ème</sup> réunion</i>
<p>28- 400m NL Messieurs                  29- 400m 4N Dames                  30- 200m Brasse Messieurs et Dames                  31- 100m Papillon Messieurs et Dames                  32- 200m NL Messieurs et Dames                  33- 100m Dos Messieurs et Dames                  34- 200m 4N Messieurs                  35- 800m NL Dames séries lentes</p>	<p>36- 1500m NL Messieurs série rapide                  37- 800m NL Dames série rapide                  38- 200m Brasse Messieurs et Dames Finales C, B et A TC                  39- 100m Papillon Messieurs et Dames Finales C, B et A TC                  40- 200m NL Messieurs et Dames Finales C, B et A TC                  41- 100m Dos Messieurs et Dames Finales C, B et A TC                  42- 400m NL Messieurs Finales C, B et A TC                  43- 400m 4N Dames Finales C, B et A TC                  44- 200m 4N Messieurs Finales C, B et A TC</p>

Bassin de 25	DAMES			Table de Conversion Dames	Bassin de 50	DAMES		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant			14 - 15 ans 2008-2007	16 - 17 ans 2006-2005	18 ans et + 2004 et avant
50m NL	00:32,58	00:31,19	00:30,50	00:00,70	50m NL	00:33,28	00:31,89	00:31,20
100m NL	01:10,05	01:07,98	01:06,05	00:01,20	100m NL	01:11,25	01:09,18	01:07,25
200m NL	02:31,88	02:24,76	02:22,35	00:02,90	200m NL	02:34,78	02:27,66	02:25,25
400m NL	05:21,73	05:05,78	05:02,27	00:06,20	400m NL	05:27,93	05:11,98	05:08,47
800m NL	10:56,48	10:34,49	10:23,29	00:12,90	800m NL	11:09,38	10:47,39	10:36,19
1500m NL	22:52,21	22:30,47	22:08,87	00:24,50	1500m NL	23:16,71	22:54,97	22:33,37
50m Dos	00:39,79	00:37,03	00:35,76	00:01,30	50m Dos	00:41,09	00:38,33	00:37,06
100m Dos	01:21,20	01:19,95	01:16,21	00:02,30	100m Dos	01:23,50	01:22,25	01:18,51
200m Dos	02:53,30	02:47,83	02:45,49	00:05,40	200m Dos	02:58,70	02:53,23	02:50,89
50m Brasse	00:44,71	00:41,42	00:39,86	00:00,70	50m Brasse	00:45,41	00:42,12	00:40,56
100m Brasse	01:34,19	01:30,47	01:25,35	00:01,90	100m Brasse	01:36,09	01:32,37	01:27,25
200m Brasse	03:19,54	03:13,48	03:08,79	00:04,50	200m Brasse	03:24,04	03:17,98	03:13,29
50m Papillon	00:38,02	00:35,09	00:33,18	00:00,60	50m Papillon	00:38,62	00:35,69	00:33,78
100m Papillon	01:23,77	01:19,56	01:14,91	00:01,40	100m Papillon	01:25,17	01:20,96	01:16,31
200m Papillon	03:13,91	03:05,47	03:02,98	00:03,30	200m Papillon	03:17,21	03:08,77	03:06,28
200m 4N	02:58,34	02:45,62	02:44,02	00:03,40	200m 4N	03:01,74	02:49,02	02:47,42
400m 4N	06:16,75	05:59,85	05:55,04	00:07,50	400m 4N	06:24,25	06:07,35	06:02,54

Bassin de 25	MESSIEURS			Table de Conversion Mess	Bassin de 50	MESSIEURS		
	Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS			Juniors 1 et 2	Juniors 3 et 4	SENIORS
	15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant			15 - 16 ans 2007-2006	17 - 18 ans 2005-2004	19 ans et + 2003 et avant
50m NL	00:29,27	00:28,87	00:26,83	00:00,70	50m NL	00:29,97	00:29,57	00:27,53
100m NL	01:03,27	00:59,81	00:58,12	00:01,50	100m NL	01:04,77	01:01,31	00:59,62
200m NL	02:17,41	02:11,17	02:07,81	00:03,60	200m NL	02:21,01	02:14,77	02:11,41
400m NL	04:48,69	04:40,92	04:31,65	00:07,70	400m NL	04:56,39	04:48,62	04:39,35
800m NL	10:08,70	09:33,50	09:20,42	00:15,90	800m NL	10:24,60	09:49,40	09:36,32
1500m NL	19:29,40	18:43,98	18:17,17	00:30,20	1500m NL	19:59,60	19:14,18	18:47,37
50m Dos	00:35,46	00:33,77	00:31,48	00:01,50	50m Dos	00:36,96	00:35,27	00:32,98
100m Dos	01:14,40	01:11,95	01:07,43	00:03,00	100m Dos	01:17,40	01:14,95	01:10,43
200m Dos	02:38,27	02:32,04	02:27,11	00:06,90	200m Dos	02:45,17	02:38,94	02:34,01
50m Brasse	00:38,94	00:37,40	00:34,25	00:01,10	50m Brasse	00:40,04	00:38,50	00:35,35
100m Brasse	01:24,64	01:22,04	01:15,67	00:02,50	100m Brasse	01:27,14	01:24,54	01:18,17
200m Brasse	03:07,98	02:53,34	02:46,36	00:05,90	200m Brasse	03:13,88	02:59,24	02:52,26
50m Papillon	00:33,04	00:30,17	00:28,52	00:00,70	50m Papillon	00:33,74	00:30,87	00:29,22
100m Papillon	01:14,33	01:08,54	01:04,22	00:01,40	100m Papillon	01:15,73	01:09,94	01:05,62
200m Papillon	02:57,09	02:37,37	02:30,55	00:03,30	200m Papillon	03:00,39	02:40,67	02:33,85
200m 4N	02:36,54	02:29,02	02:24,46	00:04,10	200m 4N	02:40,64	02:33,12	02:28,56
400m 4N	05:34,26	05:20,72	05:09,56	00:09,00	400m 4N	05:43,26	05:29,72	05:18,56

## ✓ Préambule

- ✓ Date : dimanche 3 juillet 2022
- ✓ 1 réunion
- ✓ Lieu : **à désigner (faire une demande à Bruay)**
- ✓ Bassin : 25m, 6 couloirs minimum
- ✓ Compétition d'animation
- ✓ Date limite d'engagement : 20 juin 2022 à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr)
- ✓ **Tarif : 80.00€ par Département**

## ✓ Conditions d'accès

- ✓ 1 équipe par Département (5 Départements)
- ✓ Constitution des équipes : 8 filles et 8 garçons de la catégorie Avenirs
- ✓ 1 remplaçant par genre

## ✓ Catégories d'âge

- ✓ Dames : filles nées en 2012 et après
- ✓ Messieurs : garçons nés en 2011 et après

## ✓ Détail des épreuves

**Epreuves de relais : tous les nageurs sont concernés**

- ✓ Relais : 16 x 50m NL mixte
- ✓ Relais : 8 x 50m 4N : 2 nageurs dans chaque nage, dans l'ordre pap-dos-brasse-NL. En dos, départ plongé du plot avec reprise de nage en dos
- ✓ Relais : 4 x 25m 4N mixte avec les 2 nageuses et 2 nageurs non participants à l'Australienne (voire détail Australienne). 1 nageur par nage, ordre des nages au choix, le Dos se fait départ au plot avec reprise de nage en dos

**Epreuves individuelles : 1 épreuve individuelle par nageur / 2 nageurs par épreuve en dames et en messieurs**

- ✓ Epreuve 1 : 100m NL-Dos par 25
- ✓ Epreuve 2 : 100m Pap-Brasse par 25
- ✓ Epreuve 3 : 100m Pap-Dos par 50
- ✓ Epreuve 4 : 100m Brasse – NL par 50

***Tirage au sort des nageurs pour les épreuves :***

Pour chaque département : un « chapeau » dames et un « chapeau » messieurs avec un papier par nageur  
1<sup>er</sup> papier donne le 1<sup>er</sup> nageur de l'épreuve 1, le 2<sup>ème</sup> papier donne le nageur de l'épreuve 2, etc...

**Australienne :**

- ✓ série filles avec 6 nageuses par Département, tirage au sort des 2 nageuses qui ne participent pas à l'Australienne mais qui participeront au relais 4x25m 4N mixte
  - ✓ série garçons avec 6 nageurs par Département, tirage au sort des 2 nageurs qui ne participent pas à l'Australienne mais qui participeront au relais 4x25m 4N mixte
- ⇒ 2 filles et 2 garçons éliminés par largeur, puis 1 élimination par largeur pour les 6 nageurs-euses restants-es

**Epreuve remplaçants :**

- ✓ 100m : Brasse / Papillon / NL / Dos

**Barème des points attribués :**

- ✓ Relais : 1er 60 points, 2ème 50 points, 3ème 40 points, 4ème 30 points, 5ème 20 points
- ✓ Nage individuelle : 1er 30 points, 2ème 24 points, 3ème 21 points, 4ème 20 points, 5ème 19 points, 6ème 18 points, 7ème 17 points, 8ème 16 points, 9ème 15 points, 10ème 14 points
- ✓ Australienne : 1<sup>er</sup> 40 pts, 2<sup>ème</sup> 35 pts, 3ème 32pts, 4<sup>ème</sup> 30pts, 5<sup>ème</sup> 29 pts....

**Récompenses :**

- ✓ 1 coupe Filles et 1 coupe Garçons aux 5 Départements
- ✓ Médailles pour les nageurs des 3 premières équipes avec 1 remplaçant fille et/ou garçon par département.
- ✓ Trophée au premier/à la première de l'Australienne
- ✓ Casquette « HDF 263 » à tous les participants
- ✓ Le trophée du Département vainqueur de la Coupe 263 Avenirs remis en jeu chaque année

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 8 ou 9 octobre 2022</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Interclubs Jeunes</b> <b>HDF</b> <b>25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>Secteurs</b></li> <li>■ Compétition d'animation</li> <li>■ Les épreuves de 50m sont qualificatives pour les France Jeunes</li> </ul>
<p>Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2009-2010 et 2011</li> <li>■ Garçons nés en 2008-2009 et 2010</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de clubs 4 nageurs du même genre</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 26 septembre 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 2 octobre 2022</li> <li>■ <b>Code : [type]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 16.00€ par équipe</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

**Préambule :**

Cette compétition a pour vocation de stimuler l'esprit d'équipe et de cohésion de groupe, dans les 4 nages dans des épreuves de vitesse et d'endurance.

**Epreuves :**

- ✓ Individuelles : 50m Dos – 50m Brasse – 50m Papillon – 100m 4 Nages
- ✓ 30 minutes maximum en NL, la plus grande distance nagée (validation de la distance à la dernière longueur entièrement réalisée. La distance réussie est donc forcément un multiple de 25)
- ✓ Relais : 4 x 50m Nage Libre, 4 x 50m 4 Nages
- ✓ Course des remplaçants : 1 épreuve individuelle par réunion + 30 min facultatif

**Programme et horaires** : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

**Organisation** : 2 réunions à placer au choix de l'organisateur sur le week-end du 8 et 9 octobre 2022

*1<sup>ère</sup> réunion*

**Ouverture des portes : à informer**  
**Echauffement : 1h30**

- 1- 30 minutes Filles
- Course des remplaçants** (50m Papillon ou dos)
- 2- 50m Papillon Garçons puis Filles
- 3- 50m Dos Garçons puis Filles
- 4- 4 x 50m Nage Libre Garçons puis Filles

*2<sup>ème</sup> réunion*

**Ouverture des portes : à informer**  
**Echauffement : 1h15**  
**Défilé des équipes : 15min**

- 5- 30 minutes Garçons
- Course des remplaçants** (50m Brasse ou 100m 4N)
- 6- 50m Brasse Filles puis Garçons
- 7- 100m 4 Nages Filles puis Garçons
- 8- 4 x 50m 4 Nages Filles puis Garçons

**Mode de participation**

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles, ainsi qu'aux 30 minutes et aux relais.

**Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.**

Sommaire

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Des épreuves réservées aux remplaçants de chaque équipe seront organisées (une seule course par nageur par réunion, correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants. **L'épreuve des 30 minutes leur est ouverte, sans comptabilisation des points, et nagée dans le même couloir que leur équipe.**

#### Précisions sur les 30 minutes

- Tous les nageurs d'une équipe nagent dans la même ligne d'eau.
- Un seul départ est donné pour l'ensemble de l'équipe, les nageurs s'organisent comme ils veulent dans leur ordre de départ.
- Un coup de sifflet long sera donné par le starter au bout de 25 minutes, indiquant les 5 dernières minutes de l'épreuve
- Un nageur peut s'arrêter avant les 30 minutes, ce n'est pas disqualifiant. Sa distance indiquera le nombre de points.
- Nous incitons les clubs à se munir de 5 bonnets différents afin de faciliter le repérage des nageurs (couleur, numérotation...)

#### Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

#### Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Pour les 30 minutes, la distance nagée en mètres donne le nombre de points. Exemple : 1925 mètres = 1925 points

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (filles + garçons) seront publiés.

L'organisateur se doit de remplir le tableau Excel transmis par la Ligue afin d'établir les différents classements.

#### Récompenses :

A l'initiative des organisateurs par secteur

Un diplôme de la distance parcourue sur les 30 minutes sera donné à tous les participants (diplôme envoyé à l'organisateur)

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : du 22/10 au 20/11/2022</li> <li>■ <b>11, 12 ou 13/11/2022 pour la poule régionale</b></li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<p><b>Championnat Régional</b></p> <p><b>Interclubs TC</b></p> <p><b>25 m</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>A déterminer</b></li> <li>■ Compétition d'animation qualificative pour les France Jeunes</li> </ul>
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : Toutes Catégories</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs du même genre</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat poule régionale : 31 octobre 2022</li> <li>■ Clôture des engagements poule régionale : 7 novembre 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 15]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 50.00€ / équipe</b> (80€ en cas de forfait non déclaré)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>

#### **Mode de qualification et organisation :**

**ATTENTION** : depuis deux saisons, la poule régionale n'est pas au complet (à savoir 16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs). **Règlement FFN : Le nombre d'équipe est fixé par la Ligue, en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.**

La Poule Régionale sera constituée **des 8 meilleures équipes filles et des 8 meilleures équipes garçons** du classement de la saison précédente. (1 seule équipe par sexe et par club qualifiée en Poule Régionale). Pas de repêchage en cas de forfait, présence obligatoire des équipes qualifiées.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur. **Les secteurs doivent communiquer leur date d'organisation avant le 9 octobre 2022**, à [maryline.cheron@ffnatationhdf.fr](mailto:maryline.cheron@ffnatationhdf.fr) afin de procéder à la déclaration sur ExtraNat. Toute compétition remontée après le 20 novembre 2022 ne sera pas prise en considération.

Chaque club ne peut avoir plus d'une équipe du même sexe au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement ».

#### **Jury :**

Lien pour la déclaration des officiels : sera communiqué ultérieurement

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à [sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr) au format FFNEX.

**Récompenses**

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

**Programme et horaires : 11, 12 ou 13 novembre 2022**

*1<sup>ère</sup> réunion : Matin*

**Horaires à titre indicatif**  
**Ouverture des portes : 8h30**  
**1<sup>er</sup> départ : 10h00**

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants)
- 13- 4 x 200m NL Dames

*2<sup>ème</sup> réunion : Après-Midi*

**Horaires à titre indicatif**  
**Ouverture des portes : 13h30**  
**Défilé des équipes : 15h15**  
**1<sup>er</sup> départ : 15h30**

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'**
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

**Equipes qualifiées pour disputer la poule régionale**

**Equipes Dames**

1 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	<b>15 798</b> pts
2 DUNKERQUE NATATION (1)	<b>14 904</b> pts
3 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	<b>14 725</b> pts
4 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	<b>14 291</b> pts
5 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	<b>13 282</b> pts
6 RACING CLUB ARRAS (1)	<b>13 073</b> pts
7 MARCQ NATATION (1)	<b>13 022</b> pts
8 BEAUVAISIS AQUATIC CLUB (1)	<b>12 840</b> pts

**Equipes Messieurs**

1 AMIENS METROPOLE NAT. (1)	<b>16 256</b> pts
2 LILLE MÉTROPOLE NATATION (1)	<b>15 240</b> pts
3 DUNKERQUE NATATION (1)	<b>15 089</b> pts
4 STADE BÉTHUNE PÉLICAN CLUB (1)	<b>14 829</b> pts
5 DENAIN NAT. PORTE DU HAINAUT (1)	<b>14 816</b> pts
6 GRAVELINES NATATION (1)	<b>13 922</b> pts
7 AVAN VILLENEUVE-D'ASCQ (1)	<b>13 326</b> pts
8 ST-AMAND NAT PORTE DU HAINAUT (1)	<b>13 146</b> pts

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 25 au 27 novembre 2022</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>		<p><b>Championnats Régionaux Hiver Jeunes et + Webconfrontation @ Bassin de 25m</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>A déterminer</b></li> </ul>
<p>Catégories d'âge :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jeunes (<b>accès uniquement sur grille juniors 1</b>)</li> <li>■ Juniors et plus</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles nées en 2010 et avant</li> <li>■ Garçons nés en 2009 et avant</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 14 Novembre 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 20 Novembre 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 295]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 5.00€ par épreuve</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnatation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnatation.fr</i></a></li> </ul>	

### Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2018 et le 12 novembre 2022, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finale A dans chaque catégorie (Jeunes, Juniors, Seniors). Les épreuves de 800m NL et 1500m NL seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

### Jury

Lien pour la déclaration des officiels : sera communiqué ultérieurement

### Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL de chaque catégorie (Jeunes, Juniors, Seniors)

**Vendredi 25 novembre 2022**

Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 7h30 1 <sup>er</sup> départ : 9h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 <sup>er</sup> départ : 16h00
<i>1<sup>ère</sup> réunion</i>	<i>2<sup>ème</sup> réunion</i>
1- 800m NL Dames séries lentes 2- 200m 4N Messieurs / Dames 3- 50m Dos Messieurs / Dames 4- 50m Brasse Messieurs / Dames 5- 100m Papillon Messieurs / Dames 6- 200m NL Messieurs / Dames 7- 800m NL Messieurs séries lentes	8- 800m NL Dames série rapide 9- 800m NL Messieurs série rapide 10- 200m 4N Dames / Messieurs – Finales 11- 50m Dos Dames / Messieurs – Finales 12- 50m Brasse Dames / Messieurs – Finales 13- 100m Papillon Dames / Messieurs – Finales 14- 200m NL Dames / Messieurs – Finales

**Samedi 26 novembre 2022**

<i>3<sup>ème</sup> réunion</i>	<i>4<sup>ème</sup> réunion</i>
15- 400m 4N Dames / Messieurs 16- 100m Dos Dames / Messieurs 17- 200m Papillon Dames / Messieurs 18- 400m NL Dames 19- 200m Brasse Messieurs / Dames 20- 100m NL Messieurs / Dames 21- 1500m NL Messieurs séries lentes	22- 1500m NL Messieurs série rapide 23- 400m 4N Dames / Messieurs – Finales 24- 100m Dos Dames / Messieurs – Finales 25- 200m Papillon Dames / Messieurs – Finales 26- 400m NL Dames – Finales 27- 200m Brasse Messieurs / Dames – Finales 28- 100m NL Messieurs / Dames – Finales

**Dimanche 27 novembre 2022**

<i>5<sup>ème</sup> réunion</i>	<i>6<sup>ème</sup> réunion</i>
29- 400m NL Messieurs 30- 100m Brasse Dames / Messieurs 31- 50m Papillon Dames / Messieurs 32- 50m NL Messieurs / Dames 33- 200m Dos Messieurs / Dames 34- 1500m NL Dames séries lentes	35- 1500m NL Dames série rapide 36- 400m NL Messieurs – Finales 37- 100m Brasse Dames / Messieurs – Finales 38- 50m Papillon Dames / Messieurs – Finales 39- 50m NL Dames / Messieurs – Finales 40- 200m Dos Dames / Messieurs – Finales

**ATTENTION** : les grilles seront révisées à l'issue de la première partie de saison (juin 2022). Pour rappel, les jeunes auront accès à ces Championnats, uniquement par la grille de temps Juniors 1.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 10 et/ou 11 décembre 2022</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>		<b>Interclubs Jeunes</b>  <b>FFN</b>  <b>25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <b>Secteur</b></li> <li>■ Compétition qualificative pour les Championnats de France Jeunes et comptant au CNC</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</li> <li>■ Filles nées en 2009-2010 et 2011</li> <li>■ Garçons nés en 2008-2009 et 2010</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de clubs 4 nageurs du même genre</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 27 novembre 2022</li> <li>■ Clôture des engagements : 4 décembre 2022</li> <li>■ <b>Code : [type 203]</b> – déclaration par la Ligue</li> <li>■ <b>Tarif : 16.00€</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : <a href="mailto:J+8.reclamation.natation@ffnotation.fr">J + 8 <i>reclamation.natation@ffnotation.fr</i></a></li> </ul>		

### Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon. Classement au temps. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par équipe (chaque nageur nage 2 épreuves individuelles)

**Épreuves de relais** (2 relais Filles et 2 relais garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. Classement au temps.

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

### Mode de participation

La Fédération Française de Natation a laissé l'organisation à l'initiative de la ligue, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager que des équipes complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent donc être nagées deux fois.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : il sera créé une compétition à part pour les remplaçants. Fichier FFNE à envoyer à : [sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr)

### Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les ligues fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

NB : Pour le relais 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages

### Classement national des clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus par chaque équipe de club.

Le premier club au classement national totalise 1.300 pts

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

### Récompenses

A l'initiative des organisateurs de secteur

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'équipes

#### *1<sup>ère</sup> réunion*

**Ouverture des portes : 8h00**

**1<sup>er</sup> départ : 9h30**

- 1- 4 x 200m NL Filles
- 2- 100m Dos Garçons
- 3- 100m Brasse Filles
- 4- 100m Papillon Garçons
- 5- 100m NL Filles

#### **Course des remplaçants**

**1 seul 100m au choix**

- 6- 4 x 100m 4 Nages Garçons

#### *2<sup>ème</sup> réunion*

**Ouverture des portes : 14h00**

**Défilé des équipes : 15h20**

**1<sup>er</sup> départ : 15h30**

- 7- 4 x 100m 4N Filles
  - 8- 100m NL Garçons
  - 9- 100m Dos Filles
  - 10- 100m Brasse Garçons
  - 11- 100m Papillon Filles
- Pause 10min**
- 12- 4 x 200m NL Garçons